



Toidu säilitamine hädaolukorras

Ulatuslikud loodusõnnetused, tormid, tuisud ja muud ohtlikud sündmused võivad olla ränkade tagajärgedega, põhjustades hädaolukordi ning tuues kaasa katkestusi elektri- ja sideteenuste töös.

Elektri- ja sideteenuste katkestuste tõttu võivad tekkida olukorrad, kus tavaline toiduga varustamise süsteem on häiritud või katkenud. Sellised olukorrad võivad kesta pikemat aega ning seada ohtu ka kodukülmikus hoitava toidu.

Kuna elektrikatkestus võib tekkida igal ajal ning kesta paarist tunnist kuni mitme päevani, siis tasub teada, mida võiks teha enne ja pärast hädaolukorda. Saame ise nutikalt tegutsedes vähendada riske oma tervisele ning samas minimeerida külmkapis leiduva riikemisohtliku toidu kogust.

Mida peaksid teadma ja tegema?

- Hoia toitu kaetud anumades.
- Hoia toidu valmistamiseks ja söömiseks mõeldud nõud puhtana või kasuta ühekordseid nõusid.
- Hoia oma käed puhtad – pese neid sageli vee ja seebiga või kasuta desinfitseerimisvahendeid või niisutatud salvrätikuid.
- Imikule mõeldud rinnapiima asendamise pulbrist valmista segu keedetud või pudeliveega.
- Pese või puhasta puu- ja köögivilju enne nende söömist.
- Võimalusel väldi külmkapi ja sügavkülmiku sagedast avamist.
- Arvesta, et sügavkülmik hoiab külma 24–48 tundi.
- Kui volukatkestus kestab kauem kui 2–4 tundi, hoia kiiremini riknevad toiduained jahedas – näiteks võimalusel ümbritse jääga tähtsamad toiduained (piim, piimatooted, liha, kala, munad).
- Võimalusel täida sügavkülmik toiduga võimalikult tihedalt, kuna see aitab hoida toitu kauem külmana.
- Võimalusel võid kasutada ka jääga täidetud jahuteid. Jahutites olevat jääd saab vajadusel pärast selle sulamist kasutada ka nõude pesemiseks või joogiveena, juhul kui tavaline joogivesi on saastunud või kättesaamatu.
- Hoia toidujäätmeid toas vaid selleks mõeldud kohas ning vii need välja prügikonteinerisse.
- Viska ära toit, millel on ebataoline lõhn, värv või struktuur. Juhindu põhimõttest: **kui kahtled, viska ära.**

Kuidas olla valmis pikemaks elektrikatkestuseks?

- Hoia kodus võimalusel toiduvaru.
- Hoia kodus toitu, mida su pere sööb.
- Arvesta toidu koju varumisel kõigi pereliikmete erivajadustega (nt lapsetoit, lemmikloomatoit).
- Võimalusel hoidu koju varumast toiduaineid, mis tekitavad janu.
- Võimalusel varu toitu, mida pole vaja jahedas säilitada ning mille valmistamiseks pole vaja vett keeta (konservid, küpsised jms).

Soovitused toidu varumiseks: <https://maablogi.wordpress.com/2013/11/12/mida-hadaolukorras-toidukappi-varuda/>

Tavapäraste söögitegemise võimaluste puudumise korral saab toidu valmistamiseks kasutada alternatiivseid viise: küünlaid, fondüüpotte, kaminakoldeid, matkapliite jne.

NB! Mujal kui küttekoldes võib söögi valmistamiseks tuld teha vaid õues! Tuld tehes tuleb alati järgida tuleohutusnõudeid, et tagada pereliikmete ohutus ja vältida uute ohtude tekkimist.